



# あなたの手札 発掘・発見ゼミ

## 手札…って!?

人生のさまざまな局面で自分を助けてくれるモノ・コト・つながり。  
人生を振り返ってみると、使った手札がきっとあるはず！  
あなたの手札を発掘し、増やしたい手札を発見することで、  
次のステップに進めるかもしれません！

20名限定！

対象：長野県在住の20-30代男女

【こんな方にぜひきてほしい！】

次のステップに進みたい人、仕事やプライベートで  
悩みがある人など

# 12.15 金

## 13:00-16:00

### サザンガク

(長野県松本市大手3丁目3-9 1F)

経験豊富な信大・客員研究員が  
あなたの“強み”を見つけます

廣畑佑樹

#構築家 - Composer - #一級建築士 #設計 #デザイン  
#マネジメント #企画 #アイデア力 #心と身体の柔軟性  
#実は大阪生まれ #現在伊那市で農業事業ジョイン中！

野田あゆみ

#リモートワーク #80歳まで働く #プロジェクトマネ  
ージャー #IT新規開拓営業 #経営企画 #プロ意識 #引越  
25回 #人見知り度0で、地元企業の100年後を描き中！

テリー植田

#イベントプロデューサー #そうめん研究家 #ライター  
podcaster #趣味はDJ #アウトドア #スナック・居酒屋  
・BAR巡り #猫3匹

広木さゆみ

#マーケター #営業 #IT #外資系 #海外勤務 #多様性  
#バスケットで膝4回手術 #行動力 #移住者  
心身ともにいろんな痛みを乗り越えて今がある!?

澤井理恵

#北海道出身 #映像制作者 #映像講師 #ラジオDJ  
#映像業界(生中継)で失敗談多数 #ウェルビーイング  
な働き方を常に模索中。お悩み相談どんとこい！

## 信州大学「信州100年企業創出プログラム」

このプログラムは、長期的視点で経営を捉え、社会のニーズ変化を先取りした次代の長野県を牽引する企業を「100年企業」と定義し、次の100年企業を目指すために長期的な社会変化や産業構造変化への「未来シナリオ」を考え、適応力とイノベーションを起こし続ける企業・人材を創出するものです。今年度は、全国から選抜された5名の客員研究員が活動をスタートさせています。



当日は3時間のワークショップを通じて  
あなたの“強み”発見を実現します！

## お申し込み方法

下記より必要事項を記入のうえお申込みください。



お問い合わせ: 100nen\_kigyo@shinshu-u.ac.jp